

# Je m'éveille

« La Vie serait-elle alors  
un Chemin d'éveil ? »



Impression RCE Aytré 05 46 44 74 41

## Jérôme Estève

Praticien Diplômé en Hypnose Humaniste  
et Thérapie Symbolique Avancée

ACEA SCOP *Je m'éveille*  
Accompagnement et Éveil de Soi  
en Hypnose Humaniste  
(Enfants - Adultes - Couples)

Méditation Guidée suivant les Principes  
de l'Hypnose Humaniste (ouvert à Tous)

Tél 06 15 227 300

[jemeveille@orange.fr](mailto:jemeveille@orange.fr) - [www.jemeveille.fr](http://www.jemeveille.fr)

Siret 443 194 733 00012



# Je m'éveille

## Hypnose Humaniste

Découvrir  
**L'HYPNOSE  
HUMANISTE**

Ses Valeurs et  
ses Domaines  
d'application

Et vous permettre  
d'évoluer vers  
le meilleure de  
vous-même,

de vous éveiller  
à vos envies en  
accord avec la Vie

*La seule révolution possible,  
c'est d'essayer de s'améliorer  
soi même,  
en espérant que les autres  
fassent la même démarche.  
Le Monde ira mieux alors.*  
Georges Brassens

# Je m'éveille

## Hypnose Humaniste

### LES MÉDITATIONS DE GROUPE

- » Ce sont des séances de méditation à la découverte des principes et de la philosophie de l'Hypnose Humaniste.
- » Vous serez donc conscient et acteur du moment présent.
- » Dans un état de conscience qui ressemblerait à une forme de relaxation

Vous pourrez alors ressentir

**La force de Vie vibrer en Vous  
et autour de Vous,  
Ressentir la Détente et le Bien-être.**

La séance de groupe est une approche globale à la découverte de l'Hypnose Humaniste. Elle est proposée à prix libre. Vous donnez en conscience en fonction de votre niveau de vie et de la qualité de l'échange que vous estimez avoir reçu.

Les méditations peuvent être organisées dans des espaces de rencontres publics ou à domicile, à l'occasion de soirées entre amis... un cadeau à offrir et à partager.

Le nombre de places est limité,  
Inscription nécessaire par courriel  
ou téléphone.

*Vivre c'est naître lentement.  
Il serait un peu trop aisé d'emprunter  
des Âmes toutes faites !*

Antoine de Saint-Exupéry

### *La Vie est un Chemin d'Éveil*

Vous serez guidé(e) sur un chemin imaginaire à la rencontre de vos valeurs et peut-être aussi à la découverte de vos possibilités d'éveil.

Ressentir la Vie en Vous... dans la respiration, sous vos pas, dans la Présence du Cœur, dans le regard qui capte le mouvement de la Vie, dans l'écoute qui perçoit le chant de la Vie...

### *La Maison du Corps*

Vous serez guidé(e) sur un chemin imaginaire à la rencontre de vos valeurs et à la découverte de votre relation avec vous même et aussi avec le Monde qui vous entoure

Vous pourrez ressentir la Vie en Vous et autour de Vous... car la Vie est partout... dans les mouvements permanents et pourtant à peine perceptibles de la Vie qui anime votre Corps dans sa Présence

### *Mystère de la Vie dans une Cuillère de Miel*

C'est un conte à la découverte de cette relation étonnante entre les Abeilles et les Fleurs. Il est ouvert à Tous ; Petits et Grands, pourront s'inspirer et se délecter des plaisirs de la Nature... car le conte se termine par les saveurs magiques de la Vie.

**Les séances se terminent autour d'un temps de partage avec un échange sur les symboliques... une compréhension possible de ce qui est.**

### Séance Individuelle

Vous ressentez une **envie de changement** dans votre **relation avec Vous-même** ?

Vous avez peut-être envie de donner du sens à une **prise de conscience** ?

L'approche de l'Hypnose vous accompagnera dans **vos choix de vie**.

Le tarif en séance individuelle (+/- 1h15) varie en fonction de votre niveau de vie entre 40€ et 90€  
Rendez-vous en cabinet ou à domicile.